

# 認知症オレンジ手帳書き方講習会



in 西諫早公民館(月曜コース)

フレイル予防教室  
脳トレ前30分編

開催日 令和5年7月24日(月)

参加者 16名(男性1名、女性15名)



フレイル予防教室が始まる前に、認知症や  
オレンジ手帳についてお知らせしました!

## オレンジ手帳について

認知症になった時に**備えて**、  
自分にとって**大切**なことを  
まとめておくことができます!



## 昔の遊びについて

- かくれんぼ
- おはじき など

昔の遊びを思い出し、  
皆さん良い笑顔になっていた。



## 参加者の声

オレンジ手帳書き方講習会を  
サロンで実施したい。



## 出前講座実施中!

より詳しく知りたい方は、地域包括ケア推進課までお申込み下さい!

